

# Trainingsplan Sommer 2026

TV Littfeld | Tennisplatz | Stand: 22.04.2026

Montag			
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3
14:00 - 14:30			
14:30 - 15:00	Chiara Trainingsgruppen Kinder		
15:00 - 15:30			
15:30 - 16:00			Arno Trainingsgruppen
16:00 - 16:30			
16:30 - 17:00			
17:00 - 17:30	Damen 1 & 2 Training bei Chiara		
17:30 - 18:00			
18:00 - 18:30			
18:30 - 19:00			
19:00 - 19:30			Damen 30
19:30 - 20:00	Damen 1 & 2		
20:00 - 20:30			
20:30 - 21:00			

Dienstag			
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3
14:00 - 14:30			
14:30 - 15:00	Chiara Trainingsgruppen Kinder		Sonja Trainingsgruppen Kinder
15:00 - 15:30			
15:30 - 16:00			
16:00 - 16:30			
16:30 - 17:00			
17:00 - 17:30			
17:30 - 18:00			
18:00 - 18:30			Chiara / Jule mit Jürgen Bree
18:30 - 19:00			
19:00 - 19:30	Damen 40 mit Jürgen Bree		
19:30 - 20:00			
20:00 - 20:30			
20:30 - 21:00			

Mittwoch			
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3
14:00 - 14:30			
14:30 - 15:00			
15:00 - 15:30	Chiara Trainingsgruppen Kinder		Michael Trainingsgruppen Kinder
15:30 - 16:00			
16:00 - 16:30			
16:30 - 17:00			
17:00 - 17:30			
17:30 - 18:00			
18:00 - 18:30		Herren 1 + 2 Herren 30 Herren 50	
18:30 - 19:00			
19:00 - 19:30			
19:30 - 20:00			
20:00 - 20:30			
20:30 - 21:00			

Donnerstag				
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30			Sonja Trainingsgruppen Kinder	
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30	Chiara Trainingsgruppen Kinder			
16:30 - 17:00				
17:00 - 17:30				
17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30				
18:30 - 19:00		Damen 1 + 2	Damen 30	
19:00 - 19:30	Damen 40			
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00				

Freitag				
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30	Herren 70			
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30				
16:30 - 17:00				
17:00 - 17:30	Herren 1 + 2 Herren 30 Herren 50			
17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30				
18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00				

Samstag			
Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3
09:00 - 09:30	Arno Trainingsgruppen	Sonja Trainingsgruppen Kinder	
09:30 - 10:00			
10:00 - 10:30			
10:30 - 11:00			
11:00 - 11:30			
11:30 - 12:00			
12:00 - 12:30			
12:30 - 13:00			
Legende Farben	Training Arno	H00, H30, H50	
	Training Sonja	Senioren 70	
	Training Chiara	Damen 40	
	Training Michael	Chiara bei JB	
	Damen 1+2	Damen 30	