

TVL Tennis Trainingsplan Sommer 2022

Belegungsplan

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag									
Uhrzeit	1	2	3	Uhrzeit	1	2	3	Uhrzeit	1	2	3	Uhrzeit	1	2	3			
13:00				13:00				13:00				13:00						
13:30				13:30				13:30				13:30						
14:00	Jugend U? Arno 14:00-15:00			14:00	Damen 60 ohne 14:00-15:30			14:00				14:00						
14:30				14:30				14:30					14:30					
15:00	Jugend U? Arno 15:00-16:30			15:00				15:00	Herren 65 ohne 14:30-16:30			15:00						
15:30				15:30		15:30					15:30				15:30			
16:00	Jugend U? Arno 16:30-18:00			16:00				16:00				16:00						
16:30				16:30		16:30			16:30				16:30					
17:00	Damen Chiara 18:00-19:30			17:00				17:00				17:00						
17:30				17:30		17:30			17:30	Herren 40/50 ohne 18:00-20:00			17:30					
18:00	Herren (1+2) ohne 19:30-21:00			18:00				18:00						18:00	Herren (1+2) Arno 18:00-19:30			
18:30				18:30		18:30			18:30				18:30					
19:00	Damen 30 1 Jürgen Bree 18:00-19:30			19:00				19:00	Herren 40/50			19:00						
19:30				19:30		19:30					19:30				19:30			
20:00				20:00		20:00					20:00				20:00			
20:30				20:30		20:30					20:30				20:30			
Freitag			Samstag			Sonntag			<p>Spielertermine der Mannschaften, Trainingspläne, Links zu den Tennis-Portalen, Termine und mehr sind einsehbar über unsere Website (tv-littfeld-tennis.club)</p> <p>Vereinsspielplan 2022 wir nach Veröffentlichung am Tennisheim ausgehangen!</p> <p>MEDENSPIELE HABEN VORRANG VOR TRAINING! Innerhalb der Sommersaison (<i>außerhalb der Sommerferien</i>) sind Medenspiele terminiert. Mögliche Spielzeiten: Aktive / Senioren: Samstags ab 13:00 Uhr / Sonntags ab 09:00 Uhr / Ü65: Mittwochs ab 11:00 Uhr U15: Donnerstags ab 15:30 möglich U18: Freitags ab 15:30 möglich</p>									
Uhrzeit	1	2	3	Uhrzeit	1	2	3	Uhrzeit							1	2	3	
13:00				09:00	Jugend U? Arno 09:00-10:00													
13:30				09:30	Jugend U? Arno 10:00-11:30													
14:00			Jugend U? Arno 14:00-16:00	10:00														
14:30				10:30	Jugend U? Arno 11:30-13:00													
15:00				11:00														
15:30				11:30														
16:00				12:00														
16:30				12:30														
17:00				13:00														
17:30	Herren 40/50 ohne 17:30-19:30			<p>MEDENSPIELE HABEN VORRANG VOR TRAINING! Innerhalb der Sommersaison (<i>außerhalb der Sommerferien</i>) sind Medenspiele terminiert. Mögliche Spielzeiten: Aktive / Senioren: Samstags ab 13:00 Uhr / Sonntags ab 09:00 Uhr / Ü65: Mittwochs ab 11:00 Uhr U15: Donnerstags ab 15:30 möglich U18: Freitags ab 15:30 möglich</p>														
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		